

# CUIDADOS BUCALES

## EFEECTO SECUNDARIO

### MUCOSITIS

- Clorhexidina
- Povidona yodada
- Benzidamina.
- Ac. Hialurónico
- Polivinilpirrolidona
- Aloe Vera
- Antibiótico
- Antimicótico
- Anestésico
- No usar H2O2
- Formulación magistral
- No usar prótesis (retocarlas si tienen aristas o bordes cruentos)
- Precaución con fármacos que favorecen sequedad bucal
- Masticar hielo antes y durante el tratamiento
- Fototerapia con láser de baja energía

### XEROSTOMÍA Y SIALOADENITIS

- Xylitol
- Flúor
- Vit. E
- Aloe vera
- Aceite de Oliva
- Betaína
- Alantoína
- Ácido málico
- Saliactive
- Bisabolol
- Provitamina B5
- Extracto de Punica granatum
- Extracto de Opuntia ficus indica
- Chicles o caramelos sin azúcar
- Frutas con hueso
- Pilocarpina 4%
- Hidratar labios
- Formulación magistral

### DISGEUSIA

- Aumentar la humedad de la mucosa antes de alimentarse
- Sustituir cubiertos metálicos por plástico
- Medidas dietéticas

### DOLOR

Escala analgesia  
**OMS**

### INFECCIÓN (bacterias, virus, hongos)

- Clorhexidina
- Benzidamina
- H2O2
- Antibióticos
- Antivirásicos
- Antifúngicos

### HEMORRAGIAS

- Menos 40000 plaquetas, no cepillar, pero sí higiene para evitar infección
- No quitar coágulos
- 1º Compresión gasa humedad 8-10 minutos
- 2º Compresión gasa impregnada H2O2
- Estar sentado
- Rescate, Amchafibrin ampollas

## CUIDADOS BUCALES

- ✓ Las complicaciones orales son comunes en los pacientes oncológicos, especialmente en aquellos con cáncer de cabeza y cuello.
- ✓ Antes de empezar el tratamiento la cavidad oral ha de estar lo más sana posible. De 14-21 días antes de comenzar la terapia han de tratarse: caries, endodancias, reconstrucciones, limpiezas dentales, granulomas, así como problemas de bruxismo. De 21 días a 1 mes antes del tratamiento se tratarán afecciones que conlleven cirugía, implantes, tratamientos periodontales o retirada de muelas del juicio.
- ✓ Higiene dental 3 veces al día (después de cada comida y antes de acostarse) durante 3 minutos. Se recomienda el uso del cepillo manual, para poder regular la presión y la fuerza en el cepillado, de cerdas suaves. Dejar secar al aire el cepillo tras el cepillado. Debe renovarse cada 3 meses.
- ✓ Pasta dental rica en fluor, preferible con clorhexidina a dosis de mantenimiento, de sabor suave (los sabores pueden irritar la boca, especialmente los sabores a menta).
- ✓ Uso de cepillo interproximal (extremar la precaución para no pinchar la encía con el alambre) y seda dental.
- ✓ Colutorios sin alcohol. En cuadros de dolor puede ser útil la aplicación del enjuague usando gasas estériles o hisopos empapados en la solución para la limpieza de la mucosa, del paladar y de la lengua.

- ✓ Irrigador a potencia 1 (puede usarse mezclados con colutorios).
- ✓ Las prótesis han de estar perfectamente ajustadas y limpias. Para ello se utilizarán pastillas limpiadoras de prótesis, en su defecto jabón de manos. Se desaconseja el uso de pasta dental y colutorios para su limpieza. Ha de recordarse el lavado del recipiente en el que se guarden las prótesis.
- ✓ El tratamiento con Bifosfonatos, Denosumab o inhibidores de la angiogénesis, aumenta el riesgo de osteonecrosis de la mandíbula.
- ✓ Medidas nutricionales.
- ✓ Abstenerse de irritantes como el alcohol y el tabaco.

| OTROS EFECTOS SECUNDARIOS TARDÍOS | RECOMENDACIÓN ESPECÍFICA        |
|-----------------------------------|---------------------------------|
| CARIES                            | Higiene<br>Derivación al médico |
| ENFERMEDAD PERIODONTAL            |                                 |
| LIMITACIÓN DE LA APERTURA         |                                 |
| SÍNDROME MIOFACIAL                |                                 |
| NECROSIS DEL HUESO                |                                 |
| NECROSIS DEL TEJIDO BLANDO        |                                 |
| ANOMALÍAS DEL DESARROLLO          |                                 |
| ENFERMEDAD INJERTO-HUESPED        |                                 |
| ATROFIA DÉRMICA                   |                                 |
| NEUROTOXICIDAD                    |                                 |

AUTORA: Lda. Raquel Díaz Jaramillo

COORDINADOR: Lda. Ishaq Budhani

Reconocimiento-NoComercio-Compartir Igual 4.0 Internacional www.asprofa.es



**www.asprofa.es**

**oncología**

## RECOMENDACIÓN ESPECÍFICA

## PRODUCTOS

- Isdin aftas
- Aftex
- Alocclair
- Afta lacer
- GelX
- Aftamed
- Oddent
- Aftaspray
- Urgoaftas
- Gum aftas
- Episil
- Pyralvex
- Pastas+colutorios+geles
- Fototerapia con láser de baja energía



- H2O2
- Gasa esterilizada