

Alergia primaveral



Combate los síntomas

de la alergia

- 1- Consulta diariamente la concentración de pólenes ambientales usando Apps de salud con fuentes oficiales o webs como [eltiempo.es](#), [polenes.com](#), etc.
- 2- Usa filtros antipolen tanto en aire acondicionado como en coche, cierra ventanas en ambos casos.
- 3- Evita secar la ropa al aire libre.
- 4- Toma antihistamínicos bajo prescripción médica ó supervisión y consejo de tu FARMACÉUTICO@.



-Limpieza hogar habitual.



-Cierra ventanas.

Tratamientos

1-Antihistamínicos:

1º generación: dexclorferinamina, ketotifeno, hidroxicina. **ZZZ**

2º generación: cetirizina, ebastina, loratadina, etc. **ZZ**

3º generación: levocetirizina, desloratadina, fexofenadina. **Z**

2-Corticoides:

- Mometasona, budesonida, fluticasona, triamcinolona.

3-Descongestivos:

- Pseudoefedrina, fenilefrina, oximetazolina, etc.

4-Modificador de leucotrienos:

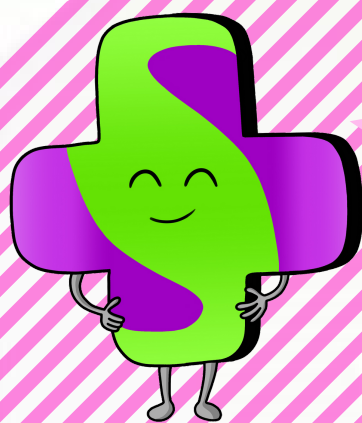
- Montelukast

5-No farmacológico:

- Soluciones salinas

6-Tos tópicos:

-Prometazina, dimetideno, dexclorfeniramina.



"TRANQUILIDAD, TU FARMACÉUTICO@ TE INFORMA"

COVID-19:



tos



fiebre +38°C



dificultad respirar

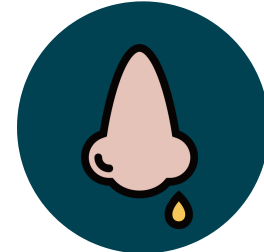


síntomas pasajeros

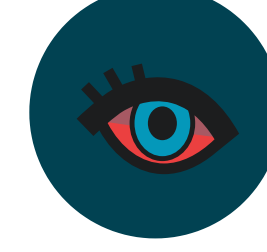
Alergia:



tos, asma



moco incoloro



conjuntivitis



estornudos

¿CÓMO DIFERENCIO LOS SÍNTOMAS DE MI ALERGIA DE LOS DE COVID-19 ?

Síntomas



-Estornudos



-Tos

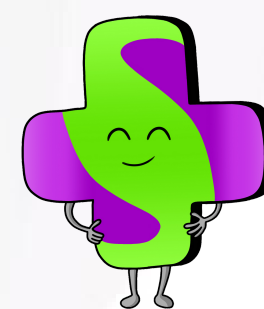
-Asma



-Conjuntivitis alérgica



-Congestión Moco incoloro



"Y RECUERDA"



-Desinfecta



-Manos limpias



-Evita contacto de riesgo



#quedateencasa



ASPROFA
Asociación de Profesionales de la Farmacia